

# わたしらしく働くための キャリアカウンセリング

自分の“強み”になるスキルや能力は何だろう？

求職中だけど、どんな仕事を探せばいいか迷っている…

これからも仕事を続けるには、どんなことに取り組めばいい？

人生とキャリアについて迷っている方に。これからのキャリアを一緒に考えます。

日時 令和6年4月～9月 毎月2回

4月 4日(木)	①13時 ②14時 ③15時	7月 11日(木)	①13時 ②14時 ③15時
11日(木)	①13時 ②14時 ③15時	25日(木)	①13時 ②14時 ③15時
5月 9日(木)	①13時 ②14時 ③15時	8月 8日(木)	①13時 ②14時 ③15時
23日(木)	①13時 ②14時 ③15時	29日(木)	①13時 ②14時 ③15時
6月 6日(木)	①13時 ②14時 ③15時	9月 5日(木)	①13時 ②14時 ③15時
13日(木)	①13時 ②14時 ③15時	26日(木)	①13時 ②14時 ③15時

※ 各回1名の受付、カウンセリング時間は約50分間です。個人情報厳守いたします。

※ オンラインでのカウンセリングをご希望の方はお申し出ください。

※ 大雨や台風などやむをえない事情により中止になる場合があります。

対象

大阪府内在住・在勤の女性

相談員

女性キャリアコンサルタント

場所

ドーンセンター(大阪府立男女共同参画・青少年センター) 2階

一時保育

あり 保育料1,000円

※2週間前15時までに事前予約が必要です(詳細はお問い合わせください)

申込

完全予約制 ご希望の4日前までにお申し込みください

※月初開館日より、翌月分の受付開始(先着順)

例)5月開催分お申し込み → 4月初開館日より受付開始

※予約状況により予約日の変更はお受けできないことがあります。

TEL

06-6910-8616

(ドーンセンター情報ライブラリー : 火～土曜日 9:30～21:30 日、祝日 9:30～17:00)

## キャリアカウンセリングって？

カウンセラーがあなたのお話を伺いながら、  
強みや持ち味を見つけていきます。

自分と向き合うことで

「わたらしい働き方」を一緒に考えませんか。

## 誰がするの？

キャリアコンサルタントの資格を

持った女性カウンセラーが

専門的なアドバイスや

情報提供をいたします。

## あなたのこれからのキャリアを一緒に考えます

## しごとの相談だけですか？

「経験をいかしてこれから何かを始めたい」

「自分の居場所をつくりたい」

といったことでもかまいません。

新しい第一歩を踏み出すお手伝いをいたします。

## どんな効果があるの？

自分のことがよくわかり、自信をもって  
就職活動や仕事に取り組めます。

また自分が「何を大切にしたいのか」を  
考え、整理することができます。

## < 情報ライブラリー内には・・・ >

しごとに役立つ図書やセミナーなどのチラシを  
あつめた女性就労支援コーナーがあります。

ライブラリーカードをご登録いただくと  
貸出もできますのでご利用ください。



## ドーンセンター (大阪府立男女共同参画・青少年センター)

所在地 〒540-0008 大阪市中央区大手前1-3-49

アクセス ・京阪、Osaka Metro谷町線

「天満橋」駅1番出口から東へ350m

・JR東西線「大阪城北詰」駅2号出入口から西へ550m

・大阪シティバス「京阪東口」からすぐ

休館日 月曜日(祝日・振替休日を除く)、年末年始、停電点検日

※情報ライブラリーは毎月最終火曜日閉室



←ドーンセンターホームページ

